

SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



- SA WYKONYWANE W PODMIOTACH LECZNICZYCH (SZCZEPIENIA DZIECI I DOROSŁYCH) I APTEKACH (SZCZEPIENIA DOROSŁYCH).
- BADANIE KWALIFIKACYJNE PRZED SZCZEPIENIEM DZIECKA PROWADZI: LEKARZ.
- BADANIE KWALIFIKACYJNE PRZED SZCZEPIENIEM OSOBY DOROSŁEJ MOŻE PROWADZIĆ: LEKARZ, FELCZER, LEKARZ DENTYSTA, PIEŁĘGNIARKA, POŁOŻNA, FARMACEUTA, RATOWNIK MEDYCZNY, HIGIENISTKA SZKOLNA, FIZJOTERAPEUTA, DIAGNOSTA LABORATORYJNY.
- PRZED WYKONANIEM SZCZEPIENIA POTRZEBNA JEST RECEPTA.
- PRZYSŁUGUJĄ BEZPŁATNIE (100% REFUNDACJI) DZIECIOM (POWYŻEJ 6 MIESIĄCA ŻYCIA DO UKOŃCZENIA 18 LAT), OSOBOM W WIEKU 65+, KOBIETOM W CIAŻY I POŁOGU,
- PRZYSŁUGUJĄ Z 50% REFUNDACJĄ DOROSŁYM W WIEKU 18-64 LATA, OSOBOM W WIEKU 60+ (SZCZEPIONKA WYSOKODAWKOWA).



PAMIĘTAJ:

SZCZEPIONKA ZMNIEJSZA PRAWDOPODOBIENSTWO ZACHOROWANIA,
A JEŚLI DO NIEGO DOJDZIE ŁAGODZI PRZEBIEG CHOROBY.

Więcej informacji
znajdziesz na
FACEBOOKU



**POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W MIELCU**

JAK ZAPOBIEGAĆ GRYPIE



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



- NAJSKUTECZNIEJSZYM SPOSOBEM OCHRONY PRZED ZACHOROWANIEM JEST SZCZEPIONIE PRZECIW GRYPIE.
- ZASŁANIANIE UST I NOSA PODCZAS KICHANIA I KASZLU
- JEŚLI MASZ OBJAWY INFEKCJI, ZOSTAŃ W DOMU
- UŻYWANIE CHUSTECZEK
- CZĘSTE WIETRZENIE POMIESZCZEŃ
- REGULARNE MYCIE RĄK



PAMIĘTAJ:

WIRUSY GRYPY MUTUJĄ, DLATEGO ABY JAK NAJLEPIEJ OCHRONIĆ SIĘ PRZED ZACHOROWANIEM, NALEŻY SZCZEPIĆ SIĘ CO ROKU

Więcej informacji
znajdziesz na
FACEBOOKU



**POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W MIELCU**

OBJAWY GRYPY



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



- NAGŁY WZROST TEMPERATURY CIAŁA, UCZUCIE ZIMNA I DRESZCZE
- SUCHY, MĘCZĄCY KASZEL
- KATAR LUB UCZUCIE NIEDROŻNEGO NOSA
- BÓLE MIĘŚNI ORAZ STAWÓW
- BÓL GŁOWY
- SILNE OSŁABIENIE I BRAK ENERGII
NUDNOŚCI, WYMIOTY LUB BIEGUNKA -CZĘŚCIEJ U DZIECI



PAMIĘTAJ:

JEŚLI OBJAWY SĄ NASILONE LUB UTRZYMUJĄ SIĘ KILKA DNI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM.
ODPOCZYNEK I POZOSTANIE W DOMU POMAGAJĄ WRÓCIĆ DO ZDROWIA I CHRONIĄ INNYCH.
WIRUSA GRYPY NIE ZWALCZAJĄ ANTYBIOTYKI ANI LEKI DOSTĘPNE W APTECE BEZ RECEPTY.
SKUTECZNE SĄ LEKI ANTYWIRUSOWE, KTÓRE PRZEPISUJE LEKARZ.

Więcej informacji
znajdziesz na
FACEBOOKU



**POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W MIELCU**